

# ACTIVITATS PER A CENTRES de secundària, batxillerat i cicles formatius



**Curs 2018-2019**



# Parc de les Olors del Serrat

PROGRAMA ESCOLAR 2018-2019



Som una xarxa de productors de planta Aromàtica i Medicinal de Catalunya (PAM) que té per objectiu impulsar la producció ecològica d'aquest sector productiu a Catalunya potenciant la biodiversitat i la recuperació d'espècies interessants per les seves propietats medicinals i culinàries per tal de crear un important sector agrícola a l'entorn de les PAM.

A més de l'activitat productiva, volem contribuir a impulsar la cultura de les plantes aromàtiques i medicinals, amb l'objectiu de valoritzar la flora útil mediterrània. I la manera de posar en valor aquestes flora és a través d'**una experiència de coneixement** al voltant de les diferents espècies cultivades, el seu processat i les seves aplicacions a la cuina, en la salut, etc

# Parc de les Olors del Serrat

PROGRAMA 2018-2019

El Parc de les Olors del Serrat és una finca de 13 ha, de les quals n'utilitzem 3 per al cultiu i la resta és bosc. Està situada a Santa Eulàlia de Ronçana, a 35 km de Barcelona (Vallès Oriental).

Cultivem unes 110 espècies de plantes aromàtiques i medicinals amb el compromís de seguir augmentant la biodiversitat i fomentar la investigació en el patrimoni vegetal.

Fem producte propi per a la nostra agrobotiga així com per a tercers.

Apostem per les energies renovables i per la bioconstrucció, com demostren les nostres instal·lacions.





# Què oferim?

PROGRAMA 2018-2019



Oferim visites als centres de secundària, cicles formatius i batxillerat per a conèixer, a partir d'una experiència productiva en funcionament, el món de la agroecologia, el cultiu d'aromàtiques i els usos i aplicacions d'aquest sector.

Les visites s'adapten en funció del tipus de grup i es pacta un programa adaptat als interessos de l'alumnat.

# En què consisteix la visita?

PROGRAMA 2018-2019



1. Fem un recorregut guiat, pels cultius i les instal·lacions.
2. Fem un taller pràctic, segons els interessos de cada grup:
  - Una destil·lació de planta aromàtica i taller d'extractes amb elaboració d'un preparat medicinal o cosmètic.
  - Un taller d'herbes a la cuina amb elaboració d'un producte alimentari o un vermut.

# Eixos temàtics de la visita

PROGRAMA 2018-2019

## Conèixer la flora mediterrània i aplicacions per a la salut

- Per què és tant important la flora mediterrània? Què ens aporta?
- Identifiquem les espècies més importants
- Quins són els compostos químics que ens aporten les plantes? Què és un principi actiu? Com els podem obtenir?
- Vivenciar els processos d'extracció i aplicació dels olis essencials en diferents tipus de productes. Com es fa una destil·lació? Com es fa una maceració en diferents solvents? I una infusió?

## Comprendre i valorar l'acció humana en el sistema natura.

- Quins són les pilars de l'agricultura sostenible? Com podem obtenir aliments sense malmetre l'entorn?
- Què aporta l'agroecologia a la societat?



# Eixos temàtics de la visita

PROGRAMA 2018-2019

## Què són els olis essencials?

- Quina funció biològica compleixen per a les plantes?
- Quins principis actius contenen?
- Introducció a l'aromateràpia aplicada: com podem utilitzar els olis essencials de les plantes aromàtiques en benefici de la nostra salut?
- Vies d'aplicació i dosificacions.



Fulles



Fruits



Flor



Llavors



Escorça



Arrel



# Eixos temàtics de la visita

PROGRAMA 2018-2019

## Les herbes a la cuina

- Quins beneficis ens poden aportar?
- Quins principis actius contenen?
- Quines herbes podem aplicar a la dieta per millorar la nostra salut?
- Com les podem introduir a la cuina per aprofitar els seus beneficis?





# Programa

PROGRAMA 2018-2019



10h Arribada al Parc i esmorzar

10.20h Presentació del projecte  
Xarxa Parc de les Olors

10.30 - 13h Activitats guiades

- Visita als cultius
- Visita a les instal·lacions
- Taller temàtic

# Instal·lacions

PROGRAMA 2018-2019



EDIFICI SOSTENIBLE DE PALLA AMB PLAQUES SOLARS



ASSECADOR DE PLANTA



HIVERNACLE

# Instal·lacions

PROGRAMA 2018-2019



HORT DE CONDIMENTÀRIES



CULTIUS D'AROMÀTIQUES



BOSC MEDITERRANI  
I ZONA DE PICNIC

NOTA: ENS AGRADA OFERIR-VOS UN CAFÈ O UNA INFUSIÓ AMB LES NOSTRES HERBES, PERÒ NO DISPOSEM DE SERVEI DE BAR.  
QUALSEVOL ALTRE BEGUDA O ALIMENT, L'HAUREU DE PORTAR VOSALTRES.



# TARIFES 2018-2019

Preus amb iva inclòs

## SECUNDÀRIA, BATXILLERAT I CICLES FORMATIUS

Grups de 10 a 15 alumnes: 13,20€

Grups de més de 15 alumnes: 12€

El preu inclou 1 producte elaborat en el taller pràctic

Visita de 10 a 13h.

*Disposem de zona de pic nic*



# Situació del Parc de les Olors del Serrat



C/ Salve Regina s/n - 08187  
Santa Eulàlia de Ronçana -  
Barcelona

<http://parcdelesolors.com>  
[educacio@parcdelesolors.com](mailto:educacio@parcdelesolors.com)

Tel. 93.742.71.52



**Per informació i reserves:**

**Sandra Cortada**

Coordinadora d'Educació i activitats formatives del Parc de  
les Olors

**Telf: 93 742 71 52 - 676 972 632**

**[educacio@parcdelesolors.com](mailto:educacio@parcdelesolors.com)**

